



988

**SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE**

If you or someone you know
needs support now,
call or text **988**
or
chat **988lifeline.org**





988

**LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS**

Si tú o alguien que conoces
necesita apoyo, llama al **988**
(servicio en español)
o envía un texto al **988**
o chat vía **988lifeline.org**
(en inglés).

